



施設長 松尾 えり子

新年あけましておめでとうございます。

年が明けて寒さがいっそう身にしみますが、まだ来ぬ春が待ち遠しく感じられます。

新型コロナウイルスは新しいオミクロン株の感染拡大の兆しがあり、まだまだ油断できない状況が続いています。松山市では、新型コロナワクチン追加接種（3回目）を1月から高齢者施設の入所者の方々を対象に実施するそうです。早く以前の様な生活に戻れる事を願っています。

さて、権現荘は予定より少し遅くなりましたが今年の夏頃、新しい建物が完成予定となっています。平屋ですので、階段からの転落のリスクがなくなりました。安全な施設になることに安堵しています。まだ数か月ありますので、何事もなく過ごすことができればと思います。

今年も幸多い年でありますようお願い申し上げますとともに、寒さ厳しき折くれぐれもご自愛下さい。

令和3年10月・11月・12月のあゆみ

中島中学校 みかんの贈呈

毎年、甘くておいしいみかんありがとうございます！



カラオケクラブ

自慢の歌声を披露しました！！



不在者投票



クリスマスの集い

キャラメルコーヒーパルフェは、ほどよい甘さでおいしかった！！



10月・11月・12月の誕生者おめでとう

これからよろしくお願いします。



石川 三郎さん 93歳

これからよろしくお願いします。



加納 幹夫さん 86歳

よろしくお願いします。



城戸 正延さん 67歳

コロナに負けないように生きていきたいと思います。



大本 一郎さん 79歳

よろしくお願いします。



松下 朝美さん 89歳

これからよろしくお願いします。



中川 宗一さん 69歳

栄養士だより



・皆さん日々の食事はどうされていますか？お茶漬けで済ませたりカップうどんなどで済ませていませんか？明日の体を作るのは今日の食事です。いつまでも健康でいるためには、しっかりと食事をしましょう。

・1回の食事の大体の目安は炭水化物：野菜：タンパク質＝3：2：1と覚えておいてくださいね。炭水化物は体のパワーとなる米類です。野菜は体の調子を整えてくれます。タンパク質は体を作る肉、魚、豆腐などです。皆さんも意識して食事をしてみてくださいね。



●炭水化物 ●野菜類 ●タンパク質

文芸コーナー



メルヘンの世界に母をあそばせる

矢野 ミユキ

赤い実ふたつ 残して消えて ユキうさぎ

矢野 ミユキ

初春の空に字ダコの二つ・みつ

矢野 ミユキ

12月 喫茶店メニュー



モンブランケーキ



味噌ラーメン



ちらし寿司
お刺身

*今期（10月～12月）の苦情受付件数は、0件でした。



ベストショット

♪ 仲間 ♪ 仲間 ♪ ♪ ~



お話は楽しい！！



エクレアおいしい！！



何があたるかなあ??



生クリームたっぷり！



シクラメンありがとう！



みかんおいしい！



寄付者芳名

施設移転建て替えに伴い寄付金のご協力ありがとうございました。

(順不同・敬称略)

(視覚障がい者協会の皆様)

鈴木 博	高橋 宏憲	杉野 悦子	曾我 昌弘	越智 梢	加藤 マユミ
白石 伸一	武田 ミドリ	檜垣 春栄	正岡 小百合	西田 功	武智 登喜子
村田 邦夫	亀元 宏晃	相原 克伸	大澤 えり子	井川 登志江	楠本 光男
中川 敏文	楠 良一	新浜 弘子	戸田 一夫	田中 知子	中野 久子
伊藤 禮子	山口 春子	村上 博	村上 清二	新居 宏子	舟山 久美子
乗松 徳子	三本 哲雄	伊藤 茂美	水野 和子	吉田 ツヨミ	山本 利明
中西 陽子	今泉 泰子	土屋 茂明	瀬尾 千賀	和田 佳子	明比 宜彦
溝田 光治	渡辺 純江	長友 孝	渡辺 夏子	宮田 啓子	森岡 通
惟任 力義	正岡 直子	門岡 通則	荒川 トシエ	真鍋 よし子	

(ご家族の皆様)

内山 純	小澤 和子	松本 林一	渡部 笑子
------	-------	-------	-------

令和3年12月31日現在

あとがき

新しい1年の始まりとなる1月。みなさん今年の目標は決めましたか？

寅は「動」の意味があり、植物の例えとして草木が初めて地上に生ずる状態を表しています。その為、芽の出たものが成長していく年であり、これから物事の特徴が生まれる（始まる）年とも言われています。

今年も新型コロナウイルス感染症の影響で「変化」のある生活になるかもしれませんが、前向きに向き合っていき、成長ある充実した一年になりますように。

生活相談員