



「春うらら」

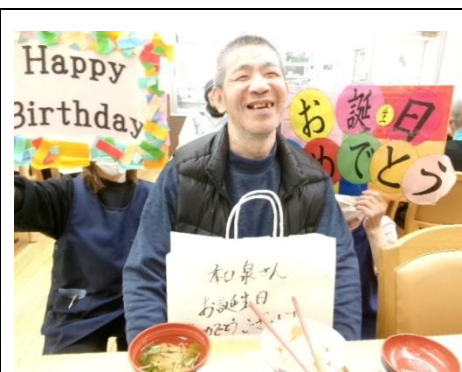
施設課長 越智孝人

やわらかな陽ざしに包まれたこの日、入所者の皆さまとともに、春の訪れを感じるため満開の桜が咲き誇る公園を訪れました。桜はちょうど見頃を迎えており、青空の下で大きく枝を広げる姿や、ほのかに漂う花の香りが、自然と皆さんの表情をほころばせてくれました。

この日は小中学校の始業式と重なっていたこともあり、いつもより早く帰宅した子どもたちが公園で元気に遊んでいました。そのにぎやかな声が BGM のように響きわたり、よりいっそうあたたかな「春」を感じられる時間となりました。

これからも季節を感じられる外出や、日々の楽しみにつながる活動を大切にしながら、入所者の皆さまと共に豊かな時間を積み重ねてまいりたいと思います。

1月2月3月お誕生日おめでとうございます！



和泉朋也さん
お祝いありがとうございます。これからも楽しく生活します。



森田廣幸さん
甘いものとお風呂が好きな森田さん。几帳面に頭に巻くタオル姿がカッコいいー。おめでとうございます！（職員より）



濱田ユリ子さん
毎日楽しく過ごしています。これからもよろしく願います。



松本哲史さん
これからもよろしく願います。



重見昭子さん
ここは良いところです。86歳になっても過ごしやすいです。お風呂が一番の楽しみです。ゆっくり入ってこれからも元気で過ごします。



松浦富子さん
じゃんけんに勝つとドヤ顔がかわいくて、お座敷小唄とか歌も好きな富子さん。お誕生日おめでとうございます！（職員より）



磯本定男さん
毎日楽しく過ごしています。これからも健康に気を付けて長生きしたいです。



藤田壽雄さん
一番楽しみにしているのはお昼のご飯です。おいしくいただいています。



曾我幸一さん
誕生日？ねえちゃんありがとう。



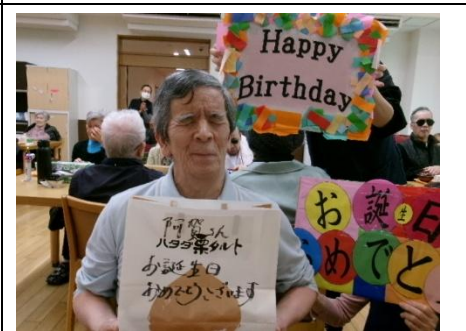
山中チエノさん
楽しい毎日をごさせてください
ありがとうございます。これからもよろしくお願
いします。

叶野恒雄さん
4月で3年になりました。これから
元気で長生きをしたいと思います。
これからもよろしくお願いします。

友枝輝子さん
権現荘に来て本当に良かったです。
手をかざし あまたの友と 春近し



兵頭順子さん
この度は大勢の皆様にお祝いをし
ていただきとても感謝してありま
す。その上に素敵なプレゼントまで
いただきありがとうございます。心
からお礼を申し上げます。今後とも
よろしくお願いします。



阿賀佳文さん
いつも楽しく元気に過ごしていま
す。健康にも少しは気をつけたいと
思います。



入所しました！
角藤清志さん
みんな優しくていう事ない。これから
どれくらい生きるか分からんけどよろ
しくお願いします。



初釜茶会と新年会
新年の計は元旦にあり！長寿と健康を願って、今回のレクリエーションは職員チーム対抗戦！見事1位は富本支
援員チーム。そして最下位は真鍋相談員チームでした。さあ！皆さんおまたせしました真鍋相談員新年の俳句。
「昭和 63 年辰年今月誕生日 38 歳うれしいな」よっ真鍋！しびれるねあ～今年は午年「すべてうまいく！」



節分豆まき

今年 2026 年は干支の組み合わせ 60 年に一度だけ巡ってくる「丙午(ひのえうま)」だそうです。入所者さん4名でにぎやかに豆まきをしました。館内中に響き渡る威勢のいい「鬼は外福は内」。福は内多めで豆まきしたぞ！



お寿司 de パーティー

まずはお好みの豪華ネタを楽しみます。完食された方から「おかわり」コールいただきます。おかわりのお寿司がみるみるなくなっていくます。やっぱり人気はマグロかな？最高うれしいね。はい！寿司ざんまい！



梅見の会

ワクワク今年こそは梅の見頃かな～。あれ？う～ん3分咲きってとこかな…。ここ数年は満開のときにあたらんねえー。でも小さい梅の花にほっこりしたわい。さあ行こうマックへ。え？マックってあの？そうです権現荘初！マクドナルドへ行くんよ。「こ、こんなうまいもんがあったか。しらなんだ…」これぞ「何も言えねえ」みんなすごいだろ～単品バーガーもペロりと間食したぜ。みんなの胃袋最強だな。ハッピーせつと♡



のど自慢大会

3月の行事といえば「のど自慢大会」。どの曲にする？キーを下げるか上げるか真剣よ。みんながメッチャうまさぎるけん予定しとった賞に、追加で新しい賞が誕生したんよ。それが3つも！初めて賞に輝いた方は目に感動の涙。その姿に感動して職員も涙。歌は人生そのもの心身を癒し生きるエネルギー！気分上々パワーアップ！



和気小学校 JRC 児童さんの訪問

毎年この訪問を楽しみにしています。6年生の元気いっぱいエネルギーをもらってみんなご長寿です。合唱とレクリエーションにプレゼント。いつもありがとうございます。来年もお待ちしております。フレッシュ6年生。



年男年女石手寺参拝

午年の方と石手寺へ参拝にいきました。3人がおみくじ引いてなななんとっ！2人が「大吉」やったけん、びっくりらぼん。ハッピーオーラ全開！やっぱり今年の午年すべて上手くいく！おやきも何個も食べた…何個もね。





文芸コーナー

- 矢野ミユキ ・知識より常識豊かに
 ・生きろとは父の遺言 私のくちぐせ
- 山口春子 ・人間も ホタルも 甘い水が好き
 ・わたくしを 叱ってくれる 友がいる
 ・保育所に 助けてもらう 共稼ぎ



あとがき

4月は激しい寒暖差による自律神経の乱れ、熱中症、冷えによる関節や神経痛が起こりやすくなります。高齢になると体調調整機能が低下しやすいため衣服をこまめに調整し、のどが渇いていなくても水分補給が大切です。健康一番！笑顔一番！これからもよろしくお願いします。

看護師 芳野あずさ